

## Kontrolní běžecký test – výsledky, standartní okruh 1 700m, 28. června 2016

### Hraběnka

#### 1 kolo

Pořadí	Jméno	čas
1/	Třešňák M.	7 : 41
2/	Sucharda T.	8 : 37
3/	Votoček M.	8 : 38
4/	Votočková A.	9 : 08
5/	Kynčlová A.	9 : 09
6/	Suchardová E.	9 : 30
7/	Klímová A.	10 : 41

#### 2 kola

Pořadí	Jméno	1. kolo	2. kolo	celkem
1/	Kolín J.	6 : 08	6 : 32	12 : 40
2/	Votoček T.	6 : 41	7 : 04	13 : 45
3/	Ježek J.	6 : 56	7 : 16	14 : 12
4/	Kynčlová D.	7 : 19	7 : 14	14 : 33
5/	Ježek V.	7 : 12	7 : 45	14 : 57
6/	Karlová A.	7 : 41	7 : 29	15 : 10
7/	Vlastník M.	7 : 46	8 : 00	15 : 46
8/	Pitrmucová A.	9 : 25	8 : 46	16 : 51
9/	Gottsteinová E.	10 : 13	10 : 03	20 : 16
10/	Diaz N.	9 : 28	10 : 52	20 : 21
11/	Davidová A.	10 : 07	10 : 38	20 : 45
12/	Matějásková Š.	10 : 34	10 : 29	21 : 03
13/	Kuříková Z.	10 : 22	11 : 11	21 : 33
14/	Kynčlová J.	11 : 20	11 : 28	22 : 48

Omluveni: Kadavá P., Pitrmucová L. – nemoc, Gottstein J., Kynčl V. – výlet

Podmínky: teplo, zpočátku déšť, pak slunečno

Téměř u všech závodníků výrazné zlepšení, tak uvidíme jak to bude vypadat začátkem října! Treninkový plán na prázdniny je nastaven na další kvalitativní posun.

Hodně píše o prázdninách přejí trenéři OK Jilemnice.