

## **Rozpis tréninků – OK Jilemnice, jaro 2018**

<b>Datum</b>	<b>místo</b>	<b>typ</b>	<b>příprava</b>
3.dubna	Hraběnka, biatlonové buňky	mapa –terén	Vlasta
10.dubna	Javorek, H.Branná za hřištěm	trať	Katka
17.dubna	Javorek, viadukt za Martinicemi	okruhy	Vlasta
24.dubna	Vrchlabí, stadion	trať	Hanka
15.května	PLŽ, LTU		
22.května	Benecko, Mówaldka	trať	Katka
29.května	PLŽ NPA		
5.června	Nová Paka	okruhy	Vlasta
12.června	PLŽ VRL		
19. června	Vrchlabí	shluky	Hanka
26.června	Javorek, u rybníčku	trať	Katka

Sraz na tyto úterní tréninky vždy v 16,00 na parkovišti za hasičárnou, mimo 3.dubna

### **Čtvrteční běžecké tréninky: sraz vždy v 16,00**

**Duben – stadion, zajišťuje Vlasta**

**Květen – Hraběnka – lavičky, zajišťuje Katka**

**Červen – Hraběnka – lavičky, zajišťují Vlasta a Katka**

**Pravidelný běžecký test – čtvrtek, 14. června**