

Velikonoční soustředění OK Jilemnice 28.března – 1. dubna 2018

Místo: Doksy, centrum Poslův mlýn

Ubytování: Poslův mlýn, www.poslumllyn.cz

Stravování: plná penze, strava započne ve středu 28.března večerí a skončí v neděli 1.dubna obědem

Doprava: zajišťuje klub ve spolupráci s rodiči, odjezd ve středu 28. 3. v 15,00 z parkoviště za hasičárnou v Jilemnici, návrat v neděli 1. 4. asi v 16,00

Cena: 360,-Kč na osobu a den, 4 plné penze – 1 440,-Kč. Členové klubu hradí 1 300,- Kč. Doplatak a náklady na dopravu, mapy a ostatní hradí klub.

Program: mapová práce v terénu, rozvoj vytrvalosti, síly a obratnosti, teoretická mapová příprava, hry, protahovací cvičení, štafety, závod v OB

Vybavení: Dostatečné množství běžeckého vybavení/dvoje boty!/, může pršet. Věci pro orientační běh, oblečení do chaty, pyžamo, hygienické potřeby, ručník, baterka nebo čelovka, láhev na pití, malý ruksáček, případně léky osobní potřeby, průkaz zdravotní pojišťovny, pláštěnka, kapesné

Dotazy: trenéři OK Jilemnice

Vzhledem k nutnosti závazně potvrdit objednávku včetně počtu osob, prosíme o vrácení přihlášky trenérům do **10. února 2018**.

Poplatek ve výši 1 300,-Kč uhradte do 15. února 2017 na číslo účtu OK Jilemnice: 356207774/0600 GE Money Bank. Do zprávy pro příjemce uveďte jméno nebo registrační číslo. V závažných důvodech neúčasti /nemoc/ bude poplatek vrácen.

Závazná přihláška na velikonoční soustředění OK Jilemnice 28.3. – 1.4.2018

Jméno:..... datum narození:.....

podpis účastníka:..... podpis zák. zástupce:.....

Poznámka: dospělí účastníci vyplní datum a dobu příjezdu a odjezdu, pokud se nebudou účastnit celého VT.

Příjezd:..... Odjezd:.....

datum:.....